**На пороге школы.**

 Как известно, выпуск из детского сада и поступление в школу сопровождается стрессом для детей и их родителей. Для того чтобы этот переход проходил максимально мягко для обеих сторон, старайтесь придерживаться следующих моментов:

1. Рассказывайте ребенку максимально много о школе: что там есть, какие там кабинеты, оборудование, кто там работает. Вспомните свои положительные впечатления о школе, о друзьях, о мероприятиях и расскажите, о них будущему первокласснику.
2. Не предъявляйте по отношению к ребенку слишком завышенные требования. В момент посещения подготовительной группы, родители начинают активно заниматься познавательным развитием ребенка, нагружают его дополнительными занятиями в центрах по подготовке к школе, усиливают контроль над его навыками письма и счета, оказывают давление по поводу его дальнейшего обучения в школе. Это вызывает тревожность, нервозность у ребенка и приводит к отказу от выполнения предложенных заданий. Поэтому готовить ребенка к школе надо заранее, а не в последний год посещения дошкольного учреждения. Играйте в игры для развития познавательных процессов, лепите, рисуйте, активно развивайте мелкую моторику, развивайте кругозор ребенка, и тогда ему не понадобится усиленная подготовка перед школой.
3. Развивайте положительную самооценку: «Как быстро ты справился с этим заданием!», «Ты очень многому научился, поэтому легко выполнишь все школьные уроки!».
4. Научитесь слушать своего ребенка, активно поддерживайте с ним беседу, задавайте вопросы, обсуждайте разнообразные ситуации. Не пытайтесь отделаться банальным: «Угу! Молодец!». Постепенно ребенок просто перестанет искать в вас опору и поддержку.
5. Не показывайте ребенку свое беспокойство и тревогу. Чем спокойней будут родители, тем легче будет ребенку привыкнуть к новым условиям.
6. Учите ребенка самостоятельности! Очень многое он может сделать сам, не отнимайте у него эту возможность.
7. Предоставьте ребенку его личное время, когда он сможет поиграть, погулять, отдохнуть. Впереди ребенка ждет масса новых впечатлений, которые будут отнимать много энергии, а для ее восстановления иногда важно побыть одному и поделать то, что хочется.