**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**ПРОФИЛАКТИКА НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ С ДЕТЬМИ**

В период летнего отдыха у детей и подростков значительно увеличивается объем свободного времени. При нахождении несовершеннолетних без присмотра взрослых резко возрастают риски несчастных случаев, приводящих к травмам, увечьям, и даже детской смертности от внешних причин.

**Наиболее распространенные несчастные случаи, приводящие к увечьям и гибели детей:**  утопления; - падения с высоты; - ожоги; - поражения электрическим током; - отравления;

- дорожно-транспортные происшествия, включая происшествия с участием мотоциклистов, велосипедистов, а также роллинг (катание на роликах).

**Причинами несчастных случаев чаще всего является:**

- отсутствие должного надзора за детьми со стороны,

- неосторожное, неправильное поведение ребенка в быту, на улице, во время игр, занятий спортом.

Возникновению несчастных случаев способствуют и психологические особенности детей: любознательность, большая подвижность, эмоциональность, недостаток жизненного опыта, а отсюда отсутствие чувства опасности.

Мы, работники детского сада, в целях профилактики несчастных случаев и детской смертности от внешних причин проводим систематическое обучение детей основам профилактики несчастных случаев:

- информируем детей о видах и причинах несчастных случаев, рисках, влекущих за собой травматизм, увечья и смерть, а также об УСЛОВИЯХ и способах избегания несчастных случаев;

- регулярно инструктируем детей о правилах и мерах безопасного поведения в быту, на улицах, дороге, транспорте, на игровых и спортивных площадках и т.п.;

- обучаем противостоянию подстрекательству к опасному поведению со стороны ровесников или старших товарищей, формируем ответственность за здоровье и жизнь окружающих людей, особенно младших по возрасту, которые могут стать жертвой нелепых и опасных рекомендаций подростков, подстрекающих к опасным играм и занятиям;

- обучаем детей элементарным мерам первой помощи, и способам обращения за помощью к взрослым.

**Уважаемые родители!**

**Мы обращаем Ваше внимание на то, что Ваша задача сделать все возможное, чтобы максимально обезопасить своего ребенка от несчастного случая!!!**

* Организуйте досуг ребенка, включите его в интересные и полезные развивающие занятия.
* Ограничьте опасные условия, обеспечьте недоступность для ребенка опасных средств и веществ.
* Не допускайте пребывание ребенка в местах, связанных с рисками для жизни и здоровья без присмотра взрослых (стройках, запретных и промышленных зонах, местах интенсивного движения транспорта, открытых водоемах и т.п.);
* Обеспечьте постоянный надзор за времяпровождением и занятиями ребенка (организуйте отдых, Ваш присмотр или регулярный контакт с ребенком в течение дня с использованием электронных средств связи).

**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА**

Напоминаем, что родители (законные представители) несут ответственность за жизнь и здоровье своих детей и не имеют права оставлять ребенка без присмотра в любых травмоопасных местах, представляющих угрозу его жизни и здоровью.

Напоминаем, что за действия (бездействия) родителей, повлекшие вред несовершеннолетнему, предусмотрена уголовная ответственность:

[Статья 156 УК РФ](http://www.ugolkod.ru/statya-156) - за неисполнение обязанностей по воспитанию ребенка, «если это деяние соединено с жестоким обращением с несовершеннолетним».

[Статья 125 УК РФ](http://www.ugolkod.ru/statya-125)  - за оставление без помощи лица, находящегося в опасном для жизни или здоровья состоянии и лишенного возможности принять меры к самосохранению, в том числе по причине малолетнего возраста.

УБЕРЕЧЬ детей от несчастья поможет выполнение простых правил:

**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ** детей без присмотра даже на самое короткое время: дети - исследователи, им все интересно: спички в красивом коробке, блестящий нож, ножницы, розетки, открытая дверь на балкон, открытое окно, бутылочка с яркой этикеткой...До беды, в этом случае, — один шаг!

**НЕ ХРАНИТЕ, НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ** в доступном для ребенка месте спички, колющие, режущие предметы, а также утюг, кастрюли, сковородки, чайник, чашки, тарелки.

**НЕ СТАВЬТЕ** предметы бытовой химии туда, откуда их может достать ребенок: бытовая химия вызывает тяжелые отравления, ожоги глаз, кожи, пищеварительной системы.

**НЕ ДАВАЙТЕ** детям для игры мелкие предметы (пуговицы, шарики, монеты, бусы, конструкторы с мелкими деталями и т.п., а также вновь появившуюся игрушку для детей - спиннер): ребенок может взять их в рот и случайно проглотить, засунуть в нос, уши и т.д., что станет непосредственной угрозой для здоровья, а иногда и жизни ребенка.

**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ** в доступном для ребенка месте лекарства, так как ребенок может съесть или выпить их и получить серьезное отравление, которое может поставить ребенка на грань жизни или смерти.

**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ** открытыми (поставленными на проветривание) окна в доме (квартире): подставив стул (табуретку), ребенок влезет на подоконник, обопрется на москитную сетку, чтобы посмотреть вниз, и выпадет из окна. Москитная сетка не предназначена для защиты от выпадения из окна.

**НЕ РАЗРЕШАЙТЕ** маленькому ребенку включать самостоятельно телевизор, компьютер, другую бытовую технику. Не оставляйте ребенка одного возле включенной бытовой техники.

**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ** включенными в сеть строительные инструменты (дрели, пилы и т.д.).

**СЛЕДИТЕ**, чтобы в квартире (доме) все бытовые приборы находились в исправном состоянии, электросеть не была перегружена, сетевые фильтры (удлинители) были без повреждений и не были протянуты через всю комнату (т.е. по ним никто не должен ходить, переступать через них и т.п.).

**НЕ ПОЗВОЛЯЙТЕ** детям играть вблизи водоемов, строящихся объектов и т.д.

**В Нижневартовске действует «комендантский час».**

Детям и подросткам запрещено находиться без сопровождения взрослых в ночное время (с 23 до 6 часов в летний период и с 22 до 6 часов в период с 1 октября до 31 марта) в общественных местах (на улицах, стадионах, в парках, скверах, транспортных средствах общего пользования, магазинах, местах развлечений, подъездах и других).

Родители, чьи дети находятся в ночное время в общественных местах без сопровождения взрослых, несут административную ответственность (статья5.35КоАПРФ).

**Если вы увидели, что ребенку угрожает опасность, или если он по каким-либо причинам находится на улице без сопровождения взрослых в период действия комендантского часа - не оставляйте этот факт без внимания, сообщите по телефонам: 44-81-73, 102 или 112.**

**Уважаемые родители!**

**ПОМНИТЕ, что соблюдение правил безопасности во всех ситуациях - это средство спасения жизни и здоровья ребенка!**

* Чтобы избежать несчастных случаев, Вы - родители, прежде всего, должны изменить свое собственное отношение к рискам.
* Несчастные случаи должны перестать считаться роковым злом, которое почти невозможно предупредить. Только при таком условии можно выработать у ребенка навыки осмотрительного поведения.
* Вы сами должны показывать пример безопасного и ответственного поведения.
* Важно не развить у ребенка чувства робости и страха, а, наоборот, внушить ему, что опасности можно избежать, если вести себя правильно!
* Никакой реальной пользы не будет от бесконечных напоминаний «будь осторожен», «делай аккуратно». Необходимо конкретно объяснять, что именно следует делать и что делать нельзя. Следует научить его последовательно выполнять ряд действий, объясняя, почему необходимо делать именно так. Действие, которое взрослыми совершается автоматически, ребенку необходимо объяснить детально.
* Важно понимать, что несчастные случаи чаще всего происходят во время игр и развлечений. Следует именно им уделять повышенное внимание при инструктировании ребенка.
* Очень важно приучать детей к самообслуживанию, к участию в домашнем труде.
* Иногда бывает полезно рассказать ребенку о несчастных случаях, происшедших с другими детьми. Чтобы этот рассказ ему запомнился и принес реальную пользу воспитанию навыков правильного поведения, необходимо предоставить возможность самому разобраться в причинах несчастья.

**ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ**

**Дорожно-транспортный травматизм**

Дорожно-транспортный травматизм происходит при несоблюдении правил дорожного движения с участием пешеходов, автомобилей, при езде на велосипеде и мотоцикле.

***Для предупреждения дорожно-транспортного травматизма необходимо:***

- соблюдать неукоснительно САМИМ, а также научить ребенка соблюдать правила дорожного движения;

- научить ребенка правильно переходить проезжую часть (в установленных местах, на разрешенный сигнал светофора, убедившись в отсутствии транспортных средств). Самая опасная машина - стоящая: ребенок считает, что если опасности не видно, значит, ее нет. Но, выходя из-за такой машины на проезжую часть, 63 ребенка из 100 попавших в дорожное происшествие попадают под колеса другой машины;

- использовать при перевозке ребенка в автомобиле специальное кресло и ремни безопасности;

- научить ребенка безопасному поведению при езде на мотоцикле и велосипеде. Дети должны обязательно использовать защитные шлемы и другие защитные приспособления.

***Для предупреждения дорожно-транспортного травматизма на железной дороге необходимо:***

- не оставлять детей без присмотра вблизи железнодорожных путей,

- запрещать детям находиться на железнодорожных узлах, развязках и т.п., кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов;

- учить детей переходить железнодорожные пути только в специально отведенных местах;

- соблюдать САМИМ и требовать от детей соблюдения правил проезда в железнодорожном транспорте: нахождения на платформах, посадки и высадки

пассажиров из вагона, поведения в вагонах.

**Роллинговый травматизм**

Роллинговый травматизм наступает в результате падений при катании на роликовых коньках. Нередко приводит к тяжелейшим повреждениям опорно-двигательного аппарата и травмам головы, иногда несовместимым с жизнью.

***Для предупреждения роллингового травматизма необходимо:***

- выбирать правильно роликовые коньки: голенище должно надежно поддерживать голеностопный сустав;

- научить ребенка стоять и перемещаться на роликах.

- приобрести обязательно наколенники, налокотники, напульсники и шлем. Это предупредит основные травмы. Требуйте их использования ребенком;

- научить ребенка правильно падать: вперед на колени, а затем на руки;

- запретите кататься вблизи проезжей части.

**Падение с высоты**

Падения с высоты чаще всего связаны с пребыванием детей без присмотра в опасных местах на высоте, с опасными играми на крышах, стройках, чердаках, сараях, деревьях, а также с нарушением правил поведения на аттракционах и качелях.

***Для предупреждения падения с высоты необходимо:***

- запретить детям играть в опасных местах;

- не оставлять детей без присмотра на высоте;

- объяснить подробно правила пользования аттракционами и качелями, необходимость соблюдения всех правил безопасности, в том числе не вставать

во время движения аттракциона или во время раскачивания, не раскачиваться

на большую высоту и т.п., а также использования всех страховочных приспособлений;

- обеспечить ребенку безопасность и присмотр при открытых окнах и балконах;

- объяснить, что москитные сетки не защищают от падений.

**Отравление**

Отравления чаще всего наступают в результате вдыхания или соприкосновения ребенка с ядовитым веществом, употребления внутрь медикаментов, а так же при употреблении в пищу ядовитых грибов, ягод или ядовитых растений.

***Для предупреждения отравления необходимо:***

- хранить ядовитые вещества и медикаменты в недоступном для детей месте, в специально маркированной посуде;

- давать ребенку лекарственные препараты только по назначению врача, ни в коем случае, не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста;

- не употреблять в пищу незнакомые грибы и ягоды. Объяснить ребенку, что пробовать незнакомые грибы, ягоды и другие растения опасно для жизни.

**Пожарная безопасность. Ожоги**

***Для предупреждения ожогов:***

- запретите детям разводить костры и находиться вблизи открытого огня без присмотра взрослых;

- не разрешайте играть со спичками, зажигалками;

- ограничьте доступ детей к открытому огню, явлениям и веществам, которые могут вызвать ожоги.

**Поражение электрическим током**

Поражение электрическим током чаще наступает при нахождении детей в запрещенных местах (стройках, промышленных зонах, заброшенных домах и т.п.), а также при самостоятельном пользовании электроприборами дома.

***Для предупреждения поражения электрическим током необходимо:***

- запретить детям играть в опасных местах;

- следить за исправностью электроприборов дома;

- ограничить возможность пользования электроприборами;

- объяснить ребенку опасность прикосновения к электрическим проводам.

**Утопление**

Утопления происходят по причине купания в запрещенных местах, ныряния на глубину или неумения ребенка плавать.

С начала летнего сезона в Югре уже погибли 16 человек, за последние четыре дня утонули 4 ребенка.

Окружное МЧС опубликовал список безопасных для отдыха пляжей.

На них специалисты обследовали дно, установили границы для купания. Кроме того, на этих пляжах ежедневно дежурят спасатели, и есть спасательный инвентарь:

- 4 пляжа, расположенных на базах отдыха Нижневартовска и района – на озерах Голубое, Долгое, Кедровой и Урьевское.

Согласно ст.19

***Для предупреждения утопления необходимо:***

- не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоема;

- разрешать купаться только в специально отведенных для этого местах,

- обеспечить его защитными средствами, в случае если ребенок не умеет плавать;

- напоминать ребенку правила поведения на воде перед каждым посещением водоема;

**ВНИМАНИЕ!**

Согласно статьи 19 Закона ХМАО – Югры от 11.06.2010 №102-оз (ред. от 31.08.2021) «Об административных правонарушениях» купание в реках, озерах, прудах и других водоемах, **где это запрещено** соответствующими органами местного самоуправления муниципальных образований автономного округа или иными уполномоченными органами, в том числе за пределами ограничительных знаков, а равно несоблюдение иных установленных ограничений купания – **влечет предупреждение или наложение административного штрафа на граждан в размере от ста до пятисот рублей.**

**Администрация МАДОУ г. Нижневартовска ДС №41 «Росинка»**